



かたるぱキッチンからこんにちは 2025年2月



4 5 P 4 5 P 4 5 P 4 5 P 4 5 4 5 P 4 5 P 4 5 P 4 5

一年の中で一番寒いと言われているのが2月ですが、昼間は春のように暖かい日もあり、過ごしやすい日が増えてき ました。暖かい日が増えたことで嬉しくもあり、この時期に積もる雪が暖かくなった時期に雪解け水となって、作物に 美味しさをもたらすことを考えると、少し考えさせられるものがあるなと感じます。スーパーに並ぶ野菜の価格は高騰 し、旬の食材の"旬"は少しずつ早まり、"地球温暖化"の影響をとても実感するようになりました。私たちは年間目 標にSDGsを掲げています。食材を無駄なく使い、献立に頭を悩ませることもありますが、妥協はせず美味しい給食を 作っていきます。けやきさんにとって残り2か月のかたるぱの給食が大きくなった時に、「美味しかった」、「楽し かった」の思い出で溢れていますように。

4 5 P Q 6 P Q 6 P Q 6 P Q 6 Q 6 P Q 6 P Q 6 P Q 6 P Q 6 P



絵本メニュー「カレードリア」

けやきさんからのリクエストです。

世界一まじめなシェフ、イタメーニョさんの世界に一つだけの特 別なレストランには、こだわりのメニューがたくさん。

毎回、お客様からの注文を受けてから、食材調達に行き、新鮮な 材料でお料理を作ります。なにしろまじめに。

美味しいお料理に大満足のワーニャさんは

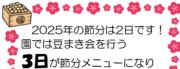
「ああ、おいしすぎて きぜつしそう・・・・」と。 これはもう最高の誉め言葉です*食べる人みんなを幸せな気持ちに する素敵なレストラン。

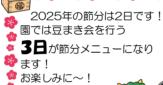
















どきが入る。



北海道 昆布だしで海と山の幸が入っ た贅沢なおでん。マフラーと いう具材はさつま揚げのこと。 味噌だれをかけて食べる地域





昆布、鰹節、煮干からとった 用し、上品な風味に。 赤巻、車麩、ふかしという、



り具醤の決の地お ま材油種めよ域で すにの類手う柄ん も濃やとでがも 特さとなず。るう が甘方出味料やあさ、汁の理ら



合わせだしに豚軟骨を透き通 るほど煮込んだ"ナンコツ" がコクを出している。おやし という長めの大豆もやしが っている。



牛すじで出汁をとり、濃口 醤油で味付けをした黒いお だし。具材は串に刺さって おり、青のり、だし粉をか けて食べる。



東京 濃口醤油で鰹節 をきかせた昔な がらのおでん。 ちくわぶやはん ぺんが入る。

来月の食材♪3月の献立では、えび・かに・牛肉・卵・たらこ・はちみつ・桜・スナップエンドウ・アスパラガス等を提供する予定です。 こたえ: 左からさわら、いわし、さば



2024年度 2月献立表



芦花の斤 かたるぱ保育園

8日	i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e		材料		
	お昼	おやつ	熱や力になる	血や骨になる	体の調子を整える
	ごはん		米	<u> </u>	玉ねぎ人参
	鶏じゃが	ほうじ茶クッキー	じゃがいも	豆腐	切干大根
	のり塩大根	IN JUNE 2 1	砂糖	味噌	昆布・青のり
-L-\	のり塩八板 ほうれん草の味噌汁		ごまごま油	牛乳	ほうれん草 長ねぎ
	果物	牛乳	小麦粉 豆乳マーガリン	T-70	ほうじ茶葉
	福豆炊き込みごはん		米	大豆 油揚げ	人参 ひじき
	金棒つくね	鰯とチーズのパリパリ揚げ	砂糖	鶏肉 味噌	玉ねぎ 大根 長ねぎ
_	I — · · ·	調をプースのパンパンがの	片栗粉	豆腐かつお節	こんにゃく 焼きのり
3	きゅうりとわかめのおかか梅和え		,		
1)	雷汁	豆乳	ごま油・小麦粉		きゅうり わかめ
	果物	1230	ぎょうざの皮 油	チーズ 豆乳	梅干し
	ごはん		米	鯖	きゅうり わかめ
_	鯖のごまマヨ焼き	青のりビーンズ	ごま ごま油 砂糖	かつお節	梅干し
7	きゅうりとわかめのおかか梅和え		ノンエッグマヨネーズ	鶏肉	大根 人参 ごぼう
١,	味噌けんちん	4-17	米	豆腐 油揚げ 味噌	長ねぎ
	果物	牛乳	米粉油	大豆 牛乳	青のり
	パン		パン	生肉 豚肉	玉ねぎ ピーマン
	パン ピザバーグ	じゃこねぎむすび	砂糖	おからチーズ	コーン切干大根
	ポリポリサラダ	0.000188890	ごま	ツナ	きゅうり 昆布 キャベツ
()			_ 0 .		
~	おこげスープ	麦茶	ごま油」おこげ	豆腐	人参 えのき きくらげ
	果物		米	しらす	万能ねぎ
	ごはん		米	豚肉 味噌	キャベツ
	ヒレカツ	カスタードマフィン	小麦粉 パン粉	豆腐	きゅうり
9	キャベツのじゃこえび和え		油 ごま ごま油	干しエビ しらす	菜の花
	菜の花の味噌汁		砂糖 さつまいも	牛乳 豆乳	長ねぎ
	果物	豆乳	コーンスターチ バター	90 90	しめじ
	ごはん		* * * * * * * * * * * * * * * * * * *		大根 長ねぎ
	麻婆大根	焼きいも	ごま油砂糖片栗粉	味噌	にんにく しょうが
,	ごま春雨	Mevio	春雨でま	鶏肉	わかめ
				7.3. 0	
•,	花麩とかまぼこのすまし汁	牛乳	ノンエッグマヨネーズ	焼き麩かまぼこ	えのき
	果物	. 30	さつまいも	牛乳	玉ねぎ
	海鮮あんかけ焼きそば	むめないなりつと	中華麺	豚肉 なると	白菜 もやし 長ねぎ
7	じゃがいもごま昆布	ロカレードリア	ごま油 片栗粉	えび いか たこ	玉ねぎ 人参
1	豆腐スープ		じゃがいも ごま油	豆腐	きくらげ しょうが
(果物	±₩	米 バター	豚肉	にんにく 昆布 ニラ
	1	麦茶	小麦粉	牛乳 チーズ	コーン パセリ トマト
	ごはん		米	鶏肉	玉ねぎ
3	鶏肉と玉ねぎのうま煮	ウィークエンドシトロン	片栗粉	油揚げ	ブロッコリー
	茹でブロッコリー		小麦粉	味噌	かぶ かぶの葉
	かぶとお揚げの味噌汁		砂糖バター	牛乳	長ねぎ
		牛乳	マーマレードジャム	T+0	レモン果汁
	果物			νή ch	レモン果汁
		I .	パン 砂糖 ごま油	鶏肉	
	パン	- 10 1 - 101 1010			
0	塩レモンチキン	のりツナおにぎり	片栗粉 バター	牛乳	人参 長ねぎ
		のりツナおにぎり		牛乳 ベーコン	
	塩レモンチキン		片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦	牛乳	人参 長ねぎ
	塩レモンチキン もち麦サラダ	のりツナおにぎり 麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム	牛乳 ベーコン チーズ ツナ	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり
	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ		片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦	牛乳 ベーコン チーズ	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー
3)	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン		片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米	牛乳 ベーコン チーズ ツナ	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり
5	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン	麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン	牛乳 ベーコン チーズ ツナ 鶏肉	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草
5	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ	麦茶わかめおにぎり	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ベーコン チーズ ツナ 鶏肉 ツナ	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ
5	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー	麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉	牛乳 ベーコン チーズ ツナ 鶏肉 ツナ 牛乳	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ しめじ
5	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物	麦茶わかめおにぎり	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米	牛乳 ベチン チン 鶏肉 ナ乳噌 牛味噌	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ しめじ わかめ
5 V)	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物 ごはん	麦茶 わかめおにぎり 麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米	牛乳 ベチコズ ツカカナ 乳ツ キ味噌 腫	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ しめじ わかめ もずく
5 (V)	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物 ごはん 鰆の味噌照り焼き	麦茶わかめおにぎり	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米	キ乳 ベチンズ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリフラワー ブロッコリー 青のり ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ しめめ もずく 万能ねぎ
55) 26	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物 ごはん 鰆の味噌照り焼き 五目煮	麦茶 わかめおにぎり 麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃがいも	キ乳 ベチップ 鶏ツナ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリフラリー すのり ほうれん草 人 人 ある コーン めめ もずくぎ 梅干し
5 ()	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物 ごはん 鰆の味噌照り焼き 五目煮 もずくと梅のすまし汁	麦茶 わかめおにぎり 麦茶	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃがいも ごま油	キー・ソミット は	人参 長ねぎ カリフョー 青のれん草 ほう人ン めかがく コーレのかめく もずねとし ひじき ひじき
55) 26	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コー物 ごはん いない がいない に がい で に が に が に が に が に が り が り が り が り が り が	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃがいも ごま粉	キー・ソ ギー・リ リ リ リ リ リ リ リ リ リ リ リ リ リ	人参 長ねぎ カリフョリー 青のれん参 コーカー ほう人 人 めから もずねし かめく 下能干 人 しがめく ではし 人 でい レマト
5() 26()	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果 ばんん 齢の味噌照り焼き も目ずくと梅のすまし汁 果物 ごはん	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃがいも ごま粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キー・ バチッ鶏ッ牛味 (マラインズ) (マラインズ	人参 長ねぎ カリフラリー 青のれん参 コーン あいが ほう 人ン めかめ もずなるし かなく 万能壮し 人 でした コート レようが にんにく
5(x) 26(x) 3	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果切 ごめん 鰆の味煮 も目ずくと梅のすまし汁 果物 ごはん あおさボール	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃおいも ごま粉 ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボカカ ・ ボカ ・ ボ	キー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリフラリー 青のり ほうれん参 コーン あいから もおいめ ものが とび かいめ もがなく ぎんしん かいめ もがなく でんしく ランマト しょうが 大根 大根葉
5 (x) 26 (x) 37	塩レモンチキン もち表サラジュ 果物 パン 既きチキン ほうーンチャウダー 果物 ごはの味着 を しいでは から がいが、 がいが、 がいが、 がいが、 でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳	片栗粉 バター オリーム さつまいも 生 もちま はちみつ 米 パン ノンエッグマップ・ショネーズ 砂糖 アー 米 がパター 米 米 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリコッの
5 (x) 26 (x) 37	塩レモンチキン もち麦サラダ 人参ポタージュ 果物 パン 照り焼きチキン ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果切 ごめん 鰆の味煮 も目ずくと梅のすまし汁 果物 ごはん あおさボール	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト	片栗粉 バター オリーブ油 生クリーム さつまいも もち麦 はちみつ 米 パン ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター 米粉 米 砂糖 じゃおいも ごま粉 ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボタカ ・ ボカカ ・ ボカ ・ ボ	キー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリフラリー 青のり ほうれん参 コーン あいから もおいめ ものが とび かいめ もがなく ぎんしん かいめ もがなく でんしく ランマト しょうが 大根 大根葉
5 (x) 26 (x) 37	塩レモンチキン もち表サラジュ 果物 パン 既きチキン ほうーンチャウダー 果物 ごはの味着 を しいでは から がいが、 がいが、 がいが、 がいが、 でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳	片栗粉 バター オリーム さつまいも 生 もちま はちみつ 米 パン ノンエッグマップ・ショネーズ 砂糖 アー 米 がパター 米 米 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	人参 長ねぎ カリコッの
5人 26人 37	塩レモンチキンもちきポタージュ 果物 パン 既らきチャン はっしい はい	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト	片栗粉 バター オリーム さつまいも 生 もちま はちみつ 米 パン ノンエッグマッがいも バター 米 砂が 米 ・ ・	キー・ソ鶏ツ牛味購 でナー・ツ鶏ツ牛味	人カブ 青ろれ かっぱ しょう はま かい できません カー できません かい できません かい できません カー かい できない カール 大し できない かい しょう かい しょう かい しょう かい しょう かい しょう はい はい しょう はい はい しょう はい はい はい しょう はい
5(k) 26(k) 37(t)	塩レモンチキンもち参が 人果物 パック はいません かい はい はい はい はい はい はい はい はい がい	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト 豆乳	片栗粉 バター オリーム さつまいも 生 もちま はちみつ 米 パン ノンエッグマッがいも バター 米 砂が 米 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	キー・リッパック 中味 味 ウチ キー・リッパック 中味 糖 マンズ 鶏大野揚豆腐 マンズ 肉豆豆げ乳大野湯豆腐 中乳 噌 ロー乳 中間 ロース 中	人が しょうが 大 にんに しょうが にんに しょう かいこう かく まじん かい できる かい しょうがい しょうがい しょうがい しょう かい しょう いい しょう はんしょう しょう しょう しょう いい しょう しょう いい しょう いい しょう かい しょう いい しょう
5(y) 26(x) 37(x) 4	塩レモンチキンもち参が ス果物 パ 照 ほうかい はん まかっ ジュ 実物 の はん かい はん かい はん かい はん で いっぱい かい はん で いっぱい がった かい はん で いっぱい がった かい はん で いっぱい がった かい はん がい がい がい がい がい かい はん がい がい がい がい がい がい かい はん かい がい で いっぱい がい で かい はん かい がい で いっぱい がい で いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい いっぱ	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト	片栗粉 バター オリーム さりか 生りりしる はちみつ 米 パン ノンエッグでも 米 パンフェッグでも 米 が アッグでも 米 が 水 米 砂がごま奏 小まま ディー 小まま ディー 小まま ディー 小まま ディー かっごま数 かっこ カロコ 米粉 マカロニ	キー・ソ鶏ツ牛味味 ウチーンスナ肉ナ乳噌藤 マンズ鶏大野揚豆腐ハサナキ 腐 味 豆の 正の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	人カファー まる おうしょ トリック まい は を を かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で
50 260 370 48	塩レモンチキンも 大寒物 パ 照 は か まかり で か まかり で か で が で が で が で が で が で が で が で が で が	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト 豆乳 いちごココアどら焼き	片栗粉 バター オリーム さりかい 生りりした はちみかい サイン フェック でも 米 パン フェッグでも 米 アグマッかい が アクトッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボック でも マック は マック マック マック マック スティー ス	キー・ソ鶏ツ牛味味 ウチドー・ソ鶏ツ牛味噌 ちイー高ま 豆腐 ハ鶏原 - 乳高ま 豆腐 ハ鶏「	人参 長わず で
50 26¢ 37° 48	塩レモンチキンもち参が ス果物 パ 照 ほうかい はん まかっ ジュ 実物 の はん かい はん かい はん かい はん で いっぱい かい はん で いっぱい がった かい はん で いっぱい がった かい はん で いっぱい がった かい はん がい がい がい がい がい かい はん がい がい がい がい がい がい かい はん かい がい で いっぱい がい で かい はん かい がい で いっぱい がい で いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい かい いっぱい いっぱ	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト 豆乳	片栗粉 バター オリーム さりかい 生りり ま は パン リートを は パン リー・ パン リー・ パン リー・ パン リー・ パン リー・ パン リー・ パッグ でっ 米	キーチッ鶏ツ牛味味 ウチウチ高まリコズナ肉ナ乳噌屋 くンズ鶏大野揚豆腐ハ鶏豆藤 くンズ鶏大野揚豆腐ハ鶏豆原 - 乳	人参 しまっしょ しょう マ に を かって まっしゅ で
(a) (b) (b) (c) (c) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d) (d	塩レモンチキンも大きが、 大果物 パ いい はい かい はい かい がい かい	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト 豆乳 いちごココアどら焼き 牛乳	片栗粉 バター オリーム さりかい 生りりした はちみかい サイン フェック でも 米 パン フェッグでも 米 アグマッかい が アクトッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボッグでも 米 ・ボック でも マック は マック マック マック マック スティー ス	中イチツ鶏ツ牛味味 ウチウチつリコズナ肉ナ乳噌豆 クナ一 フラ豆 の原 クチ一 乳 豆 の一 乳 豆 の高ま 度 八 鶏 豆 牛一 乳 回中 の中 の原 ー 乳・ 乳 回・ 乳 回	人参 長カーフョッの ほう カリッ 東の カリッカ で
(1) (26) (37) (48)	塩レモンチキンも 大寒物 パ 照 は か まかり で か まかり で か で が で が で が で が で が で が で が で が で が	麦茶 わかめおにぎり 麦茶 トマト蒸しパン 牛乳 アップルポテト 豆乳 いちごココアどら焼き 牛乳 更する場合があります	片栗粉 バター オリーム さりかい 生りり また は かり はちかい は かり で は かり で で で で で で で で で で で で で で で で で で	キーチッ鶏ツ牛味味 ウチウチ高まリコズナ肉ナ乳噌屋 くンズ鶏大野揚豆腐ハ鶏豆藤 くンズ鶏大野揚豆腐ハ鶏豆原 - 乳	人参 しまっしょ しょう マ に を かって まっしゅ で

[☆]今月使用する食材に、鰯、えび、いか、たこ、卵、メープルシロップ等があります。



3-5歳児

568kcal

[☆]今月の果物は、りんご、バナナ、柑橘類、いちごを予定しています。

[☆]くるみ・とち組は午前補食に 牛乳とクラッカー・ビスケット・せんべい等を食べます。 (<り組も離乳食の段階によっては午前補食があります。) ☆□マークは『絵本メニュー』です。

[☆]ご質問等ありましたらお声掛けください。